



Activités physiques et sportives en santé mentale

Union européenne

**Sport en Tête**

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

<http://www.sport-en-tete.fr>

## Assemblée Générale

# « SPORT EN TÊTE » - Le Havre 2021

L'association « Sport en Tête » est accueillie au sein de l'espace Raymond Queneau du centre hospitalier spécialisé Pierre Janet du Havre par le Dr Devarrieux ; médecin psychiatre responsable de cette unité.

Il s'agit d'une unité intersectorielle qui regroupe les APS, la cafétéria ,les activités culturelles, et l'ergothérapie Elle est créée en 1972 à l'ouverture du centre hospitalier Pierre Janet.

Le travail réalisé est basé sur la relation afin de faciliter le lien soignants / soigné facilitateur de la mise en place de bon nombre de médiations .

### Rapport moral de la Présidente (Caroline AGOSTINI) :

- ➤ Nomination de 2 représentants pour le bureau de vote : P. PELLOIS (région Armor-Argouat) et Antoine MARENHGI (région Centre).
  - ➤ Pas de séjours cette année en lien avec les conditions sanitaires. Reprise avec le séjour de Saint Lunaire en Septembre 2021.
  - ➤ Malgré le COVID, l'association est valorisée au niveau national grâce à sa participation aux « assises européennes du sport sur ordonnance » pour échanger sur le développement de la prescription du sport sur ordonnance. Un article du Dr Caroline AGOSTINI est paru dans « Le Quotidien du Médecin » pour présenter les bienfaits des activités physiques et sportives en Santé Mentale.
  - ➤ Le docteur AGOSTINI a participé à l'élaboration des fiches de prescription « sport et maladies psychiques » avec la Haute Autorité de Santé. Fiches en attente de publication.
  - ➤ Validation du rapport moral par l'assemblée générale.
-

## Bilan financier :

SPORT EN TÊTE			
Budget I 2020-2021			
CHARGES	Exercice N	PRODUITS	Exercice N
<b>Charges d'exploitation</b>		<b>Produits d'exploitation</b>	
<b>60 Achats</b>	0,00	<b>70 Produits des activités</b>	0,00
604- Voile en tête		706- Voile en tête	0,00
604- Romorantin	0,00	706- Romorantin	0,00
604- Les saisies	0,00	706- Les saisies 2019 janvier2020	0,00
604- Bombannes	0,00	706- Bombannes mai 2020	
604- Savines	0,00	706- Savines 2020	
<b>61 Services extérieurs</b>	1 390,26	<b>74 Subventions d'exploitation</b>	0,00
6110 - Prestations de services (séjour sport en Tête)		<b>7410 - Etat</b>	
606 - Petites fournitures		7417 - Ministère des Sports CNDP	
6150 - Entretien et réparations		7418 - Emplois aidés (CNASEA)	
6160 - Primes d'assurances	1 390,26	7419 - Autres ministères	
6180 - Frais de colloques et conférences		740 -	
		<b>7440 - Collectivités territoriales</b>	
<b>62 Autres services extérieurs</b>	2 750,40	7441 - Conseil Régional	
6221 - Frais d'arbitrage		7442 - Conseil Général	
6226 - Honoraires		7443 - Communes	
6230 - Réalisation cd		<b>7460 - Partenaires privés</b>	
6234 - Prix et promo divers		74 - Sport adapté	
6251 - Frais de Fonctionnement			
6251 - Déplacement	1 596,20	<b>75 Autres produits de gestion courante</b>	10 160,00
6253 - Frais d'hébergement		708 - Adhésion établissements	9 840,00
6260 - Logistique bureautique	568,70	7560 - Cotisations des adhérents individuels	320,00
6270 - Services bancaires	156,60		
6280 - Reversement régions	428,90		
6280 - Cotisations			
<b>64 Charges de personnel</b>	0,00	<b>76 Produits financiers</b>	745,00
6411 - Salaires bruts		764 - Produits cession	
6450 - Charges sociales		767 - Intérêts comptes livret	745,00
6480 - Autres frais de personnel			
<b>65 Autres charges de gestion courante</b>	0,00	<b>77 Produits exceptionnels</b>	
6510 - Frais d'affiliations		7780 - Dons	
6580 -Photos			
6581 - Frais d'organisation de stages		<b>78 Reprises sur amortissements et provisions</b>	
6582 - Frais de réception		781 - Reprises sur amortissements et provisions	
6583 - Frais de stages de formation		789 - Report des ressources non utilisées des exerc. Antér.	
<b>66 Charges financières</b>	0,00		
6611 - Intérêts des emprunts		<b>TOTAL I</b>	<b>10 905,00</b>
6616 - Autres charges financières			
		<b>77 Produits exceptionnels</b>	
<b>TOTAL I</b>	<b>4 140,66</b>	7780 - Dons	
<b>67 Charges exceptionnelles</b>	282,50		
6780 - Charges exceptionnelles deuil	282,50	<b>78 Reprises sur amortissements et provisions</b>	
6781 - Amendes et pénalités		781 - Reprises sur amortissements et provisions	
		789 - Report des ressources non utilisées des exerc. Antér.	
<b>68 Dotations aux amortissements, prov. et engagements</b>		<b>TOTAL II</b>	
6811 - Amortissement du Matériel			
689 - Engagements à réaliser sur ressources affectées		<b>87 Contributions volontaires en nature</b>	
<b>TOTAL II</b>	<b>282,50</b>	Dons en nature	
<b>86 Emploi des contributions volontaires</b>		Prestations en nature	
Secours en nature		Bénévolat	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations			
Personnels bénévoles		<b>TOTAL III</b>	
<b>TOTAL III</b>	<b>0,00</b>		
<b>TOTAL DES CHARGES ( I + II + III )</b>	<b>4 423,16</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS ( I + II + III )</b>	<b>10 905,00</b>
<b>Solde créditeur : Excédent</b>	<b>6 481,84</b>	<b>Solde débiteur : Déficit</b>	
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>10 905,00</b>	<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>10 905,00</b>

Validation du bilan financier par l'Assemblée Générale.

## Bilan des adhésions :

41 établissements sont à jour des cotisations, avec un bilan de septembre à septembre. La baisse du nombre des adhésions est à mettre en lien avec l'absence de séjours, de nombreux établissements adhérent à l'association au moment des séjours.

2 nouveaux établissements ont pris contact pour adhérer à « Sport en Tête ». 10 adhésions individuelles.

Accord pour une cotisation unique de 240€/an pour tous les établissements. Pas d'augmentation.

De plus en plus de GEM sont intéressés pour participer aux séjours « Sport en Tête » mais pour des questions de responsabilités, un accompagnement par des professionnels (animateurs soignants) est nécessaire pour pouvoir y participer.

Une réflexion autour d'une convention pour structurer leur participation peut être étudiée.

De même un patient ne peut adhérer seul à l'association car il doit être accompagné en séjour.

### **Bilan de séjours :**

Saint Lunaire : différents établissements ont participé au séjour dont 6 sur site et 1 à l'extérieur. Bilan très positif, cf. bilan ci-contre :

---

#### **PATIENTS**

1) La durée du séjour vous convient-elle ?  OUI (99%)  NON

2) Les activités sont-elles intéressantes ?  OUI (100%)  NON

3) L'hébergement convient-il ?  OUI(95%)  NON

4) La restauration est-elle bonne ?  OUI (98%)  NON

5) Les points positifs :

- Ambiance générale
- Sortie catamaran
- Char à voile trop court
- Bonne restauration

6) Les points négatifs :

- Manque clés
- Chambres trop petites
- Pas de télé
- Manque de prises de courant

7) Etes-vous prêt à revenir ?  OUI (98%)  NON

## SOIGNANTS

1) La durée du séjour vous convient-elle ?  OUI (100%)  NON

2) Les activités sont-elles intéressantes ?  OUI (100%)  NON

3) L'hébergement convient-il ?  OUI (99%)  NON

4) La restauration est-elle bonne ?  OUI (100%)  NON

5) Les points positifs :

- Qualité et quantité de restauration
- Conditions générales du séjour, situation, accueil
- Catamaran, randonnée

6) Les points négatifs :

- Manque de douches (certaines trop chaudes !)
- Problème de clés (pharmacie en sécurité, ...)
- Char à voile trop court

7) Vos suggestions :

- Voir pour activité petit catamaran
- Voir pour kayak de mer
- Sinon satisfaction générale

Séjour renouvelé l'année prochaine.

## Séjours 2022 :

DATES	SEJOURS	COUTS
Du 09 au 15 Janvier 2022	Saisies	560€/personne
Du 8 au 14 Mai 2022	Bombannes	360€/personne
Du 12 au 18 Juin 2022	Savines	360€/personne
Du 5 au 9 Septembre 2022	Saint Lunaire	255€/personne
Du 10 au 16 Septembre 2022	Voile en Tête Granville Organisé par Bon Sauveur St Lô et Sport en Tête	3100€ + skipper 900€

Augmentation du coût du séjour des Saisies en lien avec l'obligation de la prise des forfaits ski pour Belambra.

## Présentation Voile en Tête 2022 :

Présentation du séjour par Dr POISSIER médecin du service de réhabilitation psychosociale et Pierre PATTE FF cadre de santé de la fondation bon sauveur de Saint Lô

- - Parcours : GRANVILLE - CHERBOURG (aller/retour)
- - Village étape à Cherbourg. Navigation mixte entre régates et rallye.
- - Ce séjour se déroulera du 11 au 17 septembre 2022
- - Le coût de 3100 euros pour l'engagement d'un bateau reste inchangé ,à cet engagement s'ajoute 900 euros correspondant au coût du skipper.

Le dossier d'inscription sera mis prochainement en ligne ainsi que la plaquette.

Pour information avec la structure organisatrice du fbs de St Lô contacter :

- Pierre PATTE : [pierre.patte@fbs50.fr](mailto:pierre.patte@fbs50.fr) 06 82 67 54 62

## Présentation de la Fédération Française « Sport Pour Tous » :

Accueil de Mme GAUTIER Claire, conseillère technique régionale de Normandie et Mr GRIGNON Julien de la Fédération Sport Pour Tous en charge du sport santé et de la formation.

Cette fédération , comme l'ensemble des fédérations sportives est organisée et structurée en comité régionaux et départementaux.

L'ensemble des clubs de la fédération sont implantés en milieu rural ou en milieu urbain. Ils permettent l'accès au sport pour différents publics sur l'ensemble du territoire ainsi que l'accompagnement en formation pour l'ensemble du réseau sportif.

Il existe des programmes spécifiques sur plusieurs semaines sous la forme de cycles associant sport, apports théoriques et pratique sportive entrant dans des programmes de prévention à la santé au sein de différents réseaux tel que le réseau obésité.

2 principaux programmes ont été mis en place sur le service sport santé de l'EPSM de Caen dont l'association locale est affiliée.

- - Diabète action proposé aux diabétiques ou personnes en surpoids
- - Pieds action proposée aux séniors afin de prévenir les chutes

La Fédération propose des formations qualifiantes et des formations de perfectionnement :

- Formation permettant l'obtention de diplômes d'état de la filière sportive.

CQP (certificat de qualification professionnelle d'animateur de loisir sportif )  
BPJEPS ces deux diplômes permettant l'encadrement d'une activité sportive contre  
rémunération.

- Formation pilâtes, gym douce, relaxation, qui qong.....

**Assemblée ordinaire clôturée à 11h30**

---

## Assemblée électorale :

Annonce du quorum:

41 établissements à jour de leur cotisation, soit 21 voix pour le quorum qui est obtenu

3 candidats sortants :

- - Présidente : Dr AGOSTINI
- - Secrétaire adjoint : William VIDY
- - Membre conseil d'administration : Jacques CARDINAL

3 postulants : • C. AGOSTINI • W. VIDY  
• J. CARDINAL

Résultats des votes:

- J.Cardinal 40 voix
- W vidy 39 voix
- C Agostini 38 voix

Election du bureau par le conseil d'administration :

- Présidente : Caroline AGOSTINI
- Vice-présidents : Nadine PATTE & Jean-Philippe RESCHE
- Trésorier : Patrick SOUVESTRE
- Trésorier Adjoint : Pierre-Yves GERARD
- Secrétaire : Bruno LEREDDE
- Secrétaire adjoint : William VIDY

Assemblée générale 2022 sera organisée en Octobre par le CH LORQUIN