



Activités physiques et sportives en santé mentale
Union européenne
SPORT EN TÊTE
Association à but non lucratif (loi du 1er juillet 1901)

Objet : Documents d'appel à cotisation à l'association Sport en tête

Mesdames, Messieurs les Directeurs,

L'association Sport en tête, à vocation européenne, a pour mission de regrouper les associations sportives des établissements psychiatriques et des structures médico-sociales.

Il s'agit de promouvoir le sport comme outil de soins, véritable médiateur thérapeutique adjuvant au traitement.

L'activité physique va également permettre d'être utilisée comme outil de prévention des maladies cardiovasculaires chez nos patients.

En septembre 2022, la Haute Autorité de Santé a publié des fiches de prescription d'activité physique pour les patients psychotiques ou souffrants de troubles dépressifs.

Sport en tête propose différents séjours thérapeutiques accessibles au plus grand nombre dans le cadre de projets de soins et de réhabilitation psycho sociale. Ces séjours pouvant s'intégrer aux différents projets d'établissement.

Sport en tête propose également des journées à thématique sportive organisées par les régions en lien avec l'organisation des territoires.

L'adhésion de votre établissement va permettre aux différents usagers d'intégrer la dynamique de Sport en tête.

Restant à votre disposition, pour tous renseignements, veuillez agréer, Madame, Monsieur le directeur l'expression de mes salutations les meilleures.

Docteur AGOSTINI Caroline
Présidente de l'association

Présidente : Dr AGOSTINI Caroline - Secrétaire : Mr Leredde Bruno - Trésorier : Mr Souvestre Patrick
Siège social : Service des sports 202 avenue Jean Jaurès - 93332 - Neuilly sur Marne - cedex