



# LES SAISIÉS 2023

du 08 au 14 janvier 2023



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale  
*Union Européenne*  
*Sport en Tête*

**SPORT EN TÊTE** organise les rencontres internationales de ski au V.V.F. de la **Station Olympique des SAISIÉS.**

Ces rencontres sont ouvertes aux établissements et structures liées à la santé mentale adhérents à SPORT en TÊTE.

**Prix :** 580 Euros par personne carte neige et casque obligatoire inclus.  
(du dîner du Dimanche soir au petit déjeuner du Samedi matin).  
+ un prix forfaitaire d'inscription de 35 euros par groupe jusqu'à 9 personnes et de 50 euros pour 10 personnes et plus.

Une **caution** de 80 euros sera demandée à chaque groupe le jour de l'arrivée (restituée au départ).

**ORGANISATION :** Les rencontres dans les différentes disciplines se dérouleront sous la responsabilité des membres du conseil d'administration de **SPORT EN TÊTE, aux SAISIÉS.**

Le programme définitif de la semaine sera établi après réception des inscriptions dans les différentes disciplines.

**HÉBERGEMENT :** Il se fera en chambres de 1,2,4, ou 6 lits. La répartition sera faite par les organisateurs en tenant compte si besoin des participants du groupe (Placement sous contrainte ou pathologie spécifique).

Les capacités d'hébergement sont limitées à 130 places et les réservations seront faites par ordre d'inscription.

---

**Compte tenu du contexte, des mesures et un protocole sanitaire actualisé seront appliqués pendant le séjour**

Il est souhaitable que chaque responsable de groupe soit en possession d'une fiche d'identification avec photo par participant.

L'accueil des groupes aura lieu à partir de **15 heures, le Dimanche 08 janvier 2023** dans le hall d'accueil.

Au plaisir de vous accueillir.

Pour l'équipe de **SPORT EN TÊTE**

**Le secrétaire**  
**Leredde bruno**



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale  
*Union Européenne*

*Sport en Tête*

Association à but non lucratif (Loi du 1er Juillet 1901)

## **Les Saisies (Savoie)**

**du 08 au 14 janvier 2023**

**Situation géographique :** Village savoyard, situé à 25 kms d'Albertville dans le massif du Beaufortin à 1650 m d'altitude. Cette station a accueilli lors de la XVI<sup>ème</sup> Olympiade l'ensemble des épreuves de ski nordiques.

**Activités Proposées :** Apprentissage et perfectionnement des techniques en Ski de piste - raquettes (2 h de cours matin et après-midi par l'E.S. F) avec en fin de séjour passage des tests et une compétition nationale inter-hôpitaux.  
Luge - Randonnée en raquettes - Scooter des neiges.

**Objectifs :** Aspect Sportif : Redonner le goût de l'exercice, mesurer les difficultés, les limites corporelles, les déficits, l'émulation de groupe.

Le relationnel : Esprit de groupe, échanges d'impressions, émotions, respect des règlements et des décisions.



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale

*Union Européenne*

*Sport en Tête*

Association à but non lucratif (Loi du 1er Juillet 1901)

**RENCONTRE INTERNATIONALE  
DES SAISIES**

*Du 08 au 14 janvier 2023*

**PROGRAMME**

<b>DIMANCHE</b> <i>08 Janvier 2023</i>	<b>De 15 h à 18 h30</b> <i>19 h</i> <i>20h30</i>	<i>accueil des groupes dans le hall du V.V.F</i> <i>Repas</i> <i>Réunion responsables de groupe</i>
<b>LUNDI</b> <i>9 Janvier 2023</i>	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b>	<i>Constitution des groupes par niveau au Ski de piste</i> <i>Constitution des groupes par niveau au raquettes</i>
<b>MARDI</b> <i>10 Janvier 2023</i>	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b>	<i>Cours de Ski de piste</i> <i>randonnée raquettes</i>
<b>MERCREDI</b> <i>11 Janvier 2023</i>	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b> <i>18h</i>	<i>Cours de Ski de piste –</i> <i>Randonnée Raquettes</i> <i>luge (option gratuite)</i>
<b>JEUDI</b> <i>12 Janvier 2023</i>	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b> <i>18h</i>	<i>Cours de Ski de piste</i> <i>Randonnée Raquettes</i> <i>Scooter des neiges (option gratuite)</i>
<b>VENDREDI</b> <i>13 Janvier 2023</i>	<b>MATIN</b> <b>APRES-MIDI</b>	<i>Passage des Tests Ski de piste</i> <i>Passage des Tests Randonnée Raquettes</i>
		<i>18h : Remise des récompenses suivie d'un vin d'honneur.</i> <i>20H : Soirée dansante.</i>
<b>SAMEDI</b> <i>14 Janvier 2023</i>		<i>Départ des groupes après le petit déjeuner.</i>

**PROGRAMME PRÉVISIONNEL POUVANT ÊTRE MODIFIÉ PAR SPORT EN TÊTE POUR DES RAISONS QUI  
SERAIENT JUGÉES NÉCESSAIRES AU BON DÉROULEMENT DES RENCONTRES.**



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale

*Union Européenne*

*Sport en Tête*

Association à but non lucratif (Loi du 1er Juillet 1901)

## FICHE D'INSCRIPTION

***RENCONTRE INTERNATIONALE DES SAISIES  
A RETOURNER AVANT LE 15 Décembre 2022***

à : *bruno leredde*

☎ : *06.73.98.14.16*

*b.leredde@epsve.fr*

**Nom de l'établissement :** .....

**Nom du Responsable :** .....

**Nombre d'inscrits :** .....

**Personnel :** H : ..... F : .....

**Patients :** H : ..... F : .....

**Disciplines pratiquées :**    **Nombre de participants :**    Ski de piste .....  
Raquettes .....

- (1) **L'établissement verse des arrhes, soit 30 % du coût du séjour (joindre chèque).**
- (1) **Le montant du séjour sera versé à l'arrivée.**
- (1) **L'établissement fournira une attestation de paiement.**
- (2) **Tout désistement après la date limite d'inscription impliquera le règlement par l'établissement des frais d'hébergement.**

**Signature du Directeur,**

**Signature du Responsable,**

(1) **Rayer les mentions inutiles.**

Président : Dr AGOSTINI Caroline – Secrétaire : Mr LEREDDE Bruno – Trésorier Mr SOUVESTRE Patrick

Siège social : E.P.S. de Ville – Évrard 202, Avenue Jean Jaurès – 93332 – NEUILLY sur MARNE – CEDEX

☎ : 06.46.39.29.77 Site : <http://www.sport-en-tete.fr>