



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale

Union Européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er Juillet 1901)

Fiche projet Séjour Saint Lunaire

Prix du séjour 270€/personne

Dates : Du 11 au 15 Septembre 2023 du Lundi matin au vendredi après midi

Lieu : Centre le Goulet à Saint Lunaire à deux pas de la grande plage de Saint Lunaire
Visite virtuelle sur le site Escale Bretagne

Effectif : Base de 60

Prestation :

Hébergement au centre le Goulet à Saint Lunaire
Pension complète du déjeuner du jour1 au déjeuner au jour 5 (pique nique si besoin)
Fourniture de linge de lit
Une animation pêche à pied par l'association Escale Bretagne
Découverte du milieu marin
Jeu de piste à Saint Malo avec repas en crêperie
Plage
Randonnée sur chemins côtiers

Activités

Activités optionnelles en fonction de la météo

Activité Char à voile
Tennis à proximité
Sortie sur catamaran voile solidaire une journée avec pique nique à bord
Visite de l'aquarium de Saint Malo
Visite de la demeure du Corsaire à Saint Malo
Visite du musée Jacques Cartier

Inscriptions avant 15 mai 2023 près de Bruno Leredde secrétaire Sport en Tête
Renseignements sur le séjour près de Patrick Souvestre Tel : 0608863076

GOULET

13/07/23



~ **GROUPE « Sport en tête »** ~ Nombre : 66 personnes (à confirmer 20 jours avant)

Séjour du 11 au 15 SEPTEMBRE

<u>Arrivée</u>			
Lundi 11/09	Entre 9h00 et 12h00 : Accueil St Lunaire Installation et découverte du centre		
	12h15 : Déjeuner sur le centre		
Mardi 12/09	GROUPE 1 : 33 pers <u>Balade de découverte du milieu maritime</u> 14h00 : départ sur le GR 34 Découverte du paysage et petite randonnée jusqu'à la pointe de la Garde Guérin. 17h00 : Goûter sur le centre	GROUPE 2 : 33 pers <u>Balade de découverte du milieu maritime</u> 14h00 : départ sur le GR 34 Découverte du paysage et petite randonnée jusqu'à la pointe de la Garde Guérin. 17h00 : Goûter sur le centre	
	G1 : <u>EXCURSION EPHATA</u> 8h45 : Départ en mini bus 9h15 : Accueil Dinard 9h30 Balade en mer avec Émeraude voile solidaire 12h30 12h45 : Déjeuner sur le centre	9h30 : <u>Activité au choix (libre)</u> 11h30 : Déjeuner sur le centre	G3 : <u>Les plantes du Littoral</u> 9h30 : Pointe du Nick Une sortie pour observer les plantes qui se consomment. 11h30 : Déjeuner sur le centre
Merc 13/09	G1 : <u>Les plantes du Littoral</u> 14h30 : Pointe du Nick Une sortie pour observer les plantes qui se consomment. 17h00 : Goûter sur le centre	G2 : <u>CHAR À VOILE</u> 15h00 : Départ du centre 16h00 Char à voile en baie du Mont St Michel avec « Avel Char » 17h30 Prendre les Goûters pour l'activité	G3 : <u>EXCURSION EPHATA</u> 12h50 : Départ en mini bus 13h15 : Accueil Dinard Balade en mer avec Émeraude voile solidaire 16h30 17h00 : Goûter sur le centre
	9h30 : <u>Activité au choix (libre)</u> 11h20 : Déjeuner sur le centre	G2 : <u>EXCURSION EPHATA</u> 8h45 : Départ en mini bus 9h15 : Accueil Dinard 9h30 Balade en mer avec Émeraude voile solidaire 12h30 12h45 : Déjeuner sur le centre	9h30 : <u>Activité au choix (libre)</u> 11h20 : Déjeuner sur le centre
	G1 : <u>CHAR À VOILE</u> 12h15 : Départ du centre 13h00 Char à voile en baie du Mont St Michel avec « Avel Char » 14h30 16h00 : Goûter sur le centre	G2 : <u>Les plantes du Littoral</u> 14h30 : Pointe du Nick Une sortie pour observer et les plantes qui se consomment. 17h00 : Goûter sur le centre	G3 : <u>CHAR À VOILE</u> 14h45 : Départ du centre 15h30 Char à voile en baie du Mont St Michel avec « Avel Char » 17h00 Apporter le goûter pour l'activité



Jeudi 14/09	EXCURSION journée St Malo		
	<p> 9h15 : Départ en mini bus <u>9h00</u> </p> <p style="text-align: center;"> <u>Visite de la demeure Corsaire</u> </p> <p> <u>10h15</u> 11h45 : Crêperie Corps de Garde 14h00 : </p> <p style="text-align: center;"> <u>Jeu de piste</u> </p> <p> Rallye des Corsaires sur les remparts en autonomie 16h30 : Retour en mini bus 17h00 : Goûter sur le centre </p>		
Vend 15/10	9h30 : <u>Activité au choix (libre)</u> 12h15 : Déjeuner sur le centre	9h30 : <u>Activité au choix (libre)</u> 12h15 : Déjeuner sur le centre	9h30 : <u>Activité au choix (libre)</u> 12h15 : Déjeuner sur le centre
	Départ vers 14h00 <p style="text-align: center;"> <u>VOYAGE RETOUR APRÈS LE DÉJEUNER</u> </p>		

Ce programme peut être modifié en fonction du projet des enseignants, de leur budget, et des conditions météorologiques et des horaires de marées.