



Activités physiques et sportives en santé mentale
Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

VOILE EN TÊTE 2023

Du 24 au 30 juin 2023

Le Crouesty (Morbihan)



Présidente : Docteur Caroline Agostini

Siège social : 202 avenue Jean Jaurès 93332 Neuilly-sur-Marne

TEL : 06.73.98.14.16

www.sport-en-tete.fr



Activités physiques et sportives en santé mentale Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Parmi les skippers on citera : Thierry Dubois, Philippe Jeantot, Jean-Luc Van den Heede, Xavier Robart et Bernard STAMM, un jeune suisse, futur grand nom de la voile, qui en 1993 barra le bateau de Ville-Evrard.

Voile en tête 2023

30ème édition

I) Comité pilote

- Docteur Caroline Agostini psychiatre présidente de Sport en tête
- Bruno Leredde secrétaire de l'association Sport en tête
- William Vidy secrétaire adjoint de l'association sport en tête
- Patrick Souvestre Trésorier de l'association Sport en tête
- Pierre Yves Gérard Trésorier adjoint de l'association Sport en tête
- Jean Yves Bebin consultant pour toutes les questions techniques maritimes

Inscription :

Bruno LEREDDE Secrétaire de l'association Sport en tête
Service des sports d'EPS Ville Evrard
202 Avenue Jean Jaurès
93332 Ville Evrard
TEL : 06 73 98 14 16
Mail : b.leredde@epsve.fr

Renseignements

Patrick Souvestre TEL : 06 08 86 30 76
Mail : pstresorierspet@gmail.com



Activités physiques et sportives en santé mentale Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Voile en tête 2023

30 ème édition

découverte de la navigation à voile

Morbihan

du 24 au 30 juin 2023

OBJECTIFS

L'association SPORT en TETE, créée en 1948 a pour objectif de promouvoir et d'organiser des activités physiques corporelles et sportives dans la perspective du soin en psychiatrie et en santé mentale. Promouvoir les activités physiques comme vecteur d'intégration requiert de bien sélectionner et adapter les pratiques sportives pour en exploiter au mieux les valeurs socialisantes et éducatives. La voile, la vie à bord et la compétition sont des outils de médiation thérapeutique permettant à chacun d'être acteur de ses soins.

La 27 ème édition de voile en tête aura lieu dans les eaux de la baie de Quiberon. Choisir la voile comme activité thérapeutique nous semble être particulièrement adaptée dans la resocialisation de personnes souffrant de troubles psychiques. Quels sont les objectifs de ce séjour ?

La vie à bord

Appréhender le cohabitation dans un espace réduit 24h/24

S'approprier une hygiène de vie à bord d'un voilier aussi bien corporelle, qu'environnementale en l'intégrant dans un rythme quotidien

S'approprier la sécurité à bord en respectant les règles de navigation, le matériel et son utilisation,

Etre à l'écoute et accepter les consignes de base et consignes techniques spontanées émanant du skipper ou des soignants

Acquérir ou conforter une capacité d'adaptation durant toute la navigation



Activités physiques et sportives en santé mentale Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Savoir coopérer avec l'ensemble de l'équipage en mer ou au port

Etre-à même d'accepter et de contribuer à l'esprit d'équipe

Tout mettre en œuvre pour -veiller aux bonnes relations

La technique

S'approprier les règles de navigation

Etre à même de réagir à une situation de navigation et ou être réactif à une consigne spontanée

Accepter d'apprendre à se repérer dans l'espace maritime

Appréhender le langage maritime avec l'aide d'un skipper

Respecter l'ensemble des consignes techniques équipages en navigation

Thérapeutique et insertion

S'inscrire dans un projet individuel et collectif

Dépasser ses peurs et ses limites

Adapter et coordonner l'ensemble de ses gestes et de ses mouvements

Travailler la notion d'équipe et d'équipage, prendre soin des autres

Les marins seront des patients provenant de différents hôpitaux ou structures médico sociale nationaux ou européens, accompagnés de soignants et dans le cadre d'un projet de soins.

*Docteur Caroline Agostini
Présidente Sport en tête*



Activités physiques et sportives en santé mentale Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Budget

Inscription : du 01 Janvier 2023 au 30 Avril 2023

Voilier de 38 à 50 pieds (8 couchages) : **3200 euros sans skipper**

Prévoir un budget de **950euros** pour la mise à disposition d'un skipper

Si l'établissement possède son propre bateau : **1000€**

Surcoût de 300 euros pour toute demande exceptionnel justifiée d'une grosse unité de 45 pieds et plus

L'inscription à 3200 euros comprend :

- la location du voilier
- les frais d'organisation
- les taxes portuaires
- les frais de dossier
- contrats d'assurance et les rachats de franchise
- les animations et les buffets

L'inscription à 1000 euros comprend :

- les frais d'organisation
- les taxes portuaires
- les frais de dossier
- les animations et les buffets

L'inscription ne comprend pas :

Les frais d'avitaillement de l'équipage

L'adhésion 2023 à Sport en tête obligatoire :

Le carburant et le gaz du bateau pour la semaine

La caution générale du loueur est prise en charge par Sport en Tête

Une caution résiduelle de location est à prévoir par chaque établissement.(500€)

A noter :

- Tout désistement après le 30 Avril entraînera une retenue forfaitaire de 2000 euros
- l'assurance du loueur ne prend pas en charge les voiles et la perte de matériel. En cas de perte ou de casse, ces éléments seront charge de l'établissement .



Activités physiques et sportives en santé mentale Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Organisation et sécurité

- La navigation s'effectuera en escadre.
- L'escadre sera encadrée par un bateau organisation avec à son bord un médecin ainsi que les membres du comité de pilotage
- L'organisation loue un semi rigide pour l'intervention rapide si besoin.
- Chaque bateau sera dirigé par un skipper diplômé
- Sur chaque bateau un responsable de l'établissement est désigné qui prend part à toutes les décisions en fonction de son équipage soigné
- Toutes les dispositions administratives seront effectuées près des affaires maritimes.
- UN canal VHF sera affecté à la manifestation, obligation d'écoute radio permanente
- Port du gilet de sauvetage obligatoire pour tout l'équipage skipper inclus. (Chaque bateau possède le matériel de sécurité adéquat)
Pour le confort des équipiers préférez un gilet automatique si possible.
- Prévoir une tenue adéquate pour la navigation (Veste et pantalon de ciré, casquette, lunettes de soleil, protection solaire) ainsi que des vêtements chauds.
- Chaque équipage devra apposer sur les deux bords du bateau les cagnards d'identification de leur établissement
- Chaque matin les skippers et chefs de bord devront assister de manière systématique et obligatoire au briefing du jour.



Activités physiques et sportives en santé mentale Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Programme prévisionnel voile en tête 2023

Samedi 24 juin :

Arrivées et inscriptions à partir de 10 h soit à la maison du port soit au bateau comité. Installation dans les bateaux et inventaires
18h Pot d'accueil

Dimanche 25 juin :

10H : Prise en main des bateaux, tour de l'île d'Houat avec mouillage pour pique-nique
19H : Présentation des équipages suivis d'un repas à la maison du port

lundi 26 juin : PM : 11H09 coefficient : 43

9H : Navigation entre Le CRouesty et Belle Île en mer mouillage dans l'avant port de Belle Ile

Mardi 27 juin : PM : 12H22 Coefficient : 41

9H : Navigation entre Belle Île en mer et l'ILE DE Groix

Mercredi 28 juin : PM : 13H28 Coefficient : 42

9H : Navigation entre l'île de Groix et Port Haliguen (Quiberon)

Jeudi 29 juin : PM : 14H26 coefficient : 46

9H : Navigation entre Quiberon et le Golf du Morbihan, Mouillage et pique nique dans le Golf retour au CRouesty en soirée

Vendredi 30 juin : PM : 15H17 coefficient : 58

Navigation libre en matinée suivi du nettoyage des bateaux et des inventaires de fin de location
Retour à la maison

Le programme peut bien évidemment être modifié en fonction de la météo

Pour des raisons de sécurité et/ou autres raisons indépendantes de la volonté des organisateurs, le programme de la manifestation pourra subir éventuellement des modifications



Activités physiques et sportives en santé mentale Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Documents à fournir

- 1 - Autorisation de participation au séjour de la Direction de l'Établissement
- 2 - Nom et qualité du Responsable du séjour et de l'encadrement
- 3 - Liste des patients: mode de prise en charge – structure
- 4 - prescription médicale (psy) pour chaque patient
- 5 - Observations médicales * (Médecin Généraliste)
- 6 - Consentement du patient ou du tuteur légal
- 7 - Photocopie Assurances Responsabilité Civile de l'établissement
- 8 - Photocopie assurance responsabilité de chaque résident ou patient
- 9 - Deux formulaires de droit à l'image pour chaque patient
- 10 - Personne à prévenir en cas d'accident

Documents disponibles sur notre site Internet
www.sport-en-tete.fr



Activités physiques et sportives en santé mentale
Union européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

BULLETIN D' INSCRIPTION à envoyer à 'Bruno Secrétaire

Service des sports d'EPS Ville Evrard
202 Avenue Jean Jaurès
93332 Ville Evrard
Mail : b.leredde@epsve.fr

Nom de l'établissement :

Nom du responsable : TEL.....

Participera à « Voiles en Tête 2023 » oui non

Mise à disposition d'un bateau par le comité organisation oui non

Viendra avec son propre bateau oui non

Aura son skipper à bord * oui non

Nom du skipper :..... TEL :

Permis bateau délivré par :

Date..... validité

Souhaite la mise à disposition d'un skipper par le comité organisateur

oui non