



# Activités physiques et sportives en santé mentale

Union européenne

## Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

<http://www.sport-en-tete.fr>

### **Compte Rendu de l'assemblée générale de Sport en Tête Île de France du 16 Novembre 2023**

Présents : EPSMD de Prémontré (Aurélien et Hervé) – EPS Erasme Anthony (Aude et Axel)– CH Les murets (Corinne et Ronald) – CHI Les Mureaux (David) – EPS Ville-Evrard (Bruno, Cathie, Sébastien).

Plusieurs hôpitaux n'ont pas répondu à la convocation.

λ Allocution de bienvenue :

Nous accueillons l'AG de Sport en tête en ce jour pluvieux, mais avec le sourire.

Nous éprouvons quelques difficultés à relancer les rencontres inter-hospitalières depuis l'épisode Covid couplé au départ d'Olivier, le poste de délégué régional était resté vacant depuis.

Une reprise de contact avec certains hôpitaux est nécessaire.

λ Elections des délégués (titulaire et suppléant) :

Je (Sébastien de V-E) suis élu pour un mandat de 3 ans.

Personne ne se propose pour un poste de suppléant.

λ Informations sur Sport en Tête national :

Le conseil d'administration aura lieu le 29 Novembre à Saint Lunaire.

L'AG nationale se tiendra le 30 Novembre.

Des élections sont prévues, Bruno se représentera au poste de secrétaire national.

λ Bilans de l'activité 2023 :

-Prémontré : Les activités proposées ont été très appréciées, particulièrement le rallye photo de Juin ainsi que les randonnées semi nocturnes, proposées le vendredi à la place du jeudi désormais.

La participation aux activités nocturnes ne sont pas envisageables pour les autres établissements (difficultés logistiques et retours trop tardifs)

La liste des manifestations sportives, proposées par l'équipe de Prémontré, propose 15 évènements, étalés sur l'année. Le prochain, est un tournoi de pétanque, le 11/01 dans un boulodrome couvert.

-Les murets : Corinne et Ronald nous parlent de leurs difficultés à accueillir d'autres établissements, faute de place limitée.

Une rencontre sur les Murets est tout de même organisée en petit comité (1 traffic) pour jouer au ping-pong, le 20 juin. (À confirmer)

-Erasmus : Aude, qui est venue avec un étudiant aujourd'hui, est désormais affectée à temps plein sur la salle de sport de son établissement.

Il est impossible pour elle, d'accueillir une rencontre sportive. Elle viendra sur Ve le 8 Février.

-Les Mureaux : Impossibilité d'accueillir une rencontre sportive pour le moment, 2 dates sont posées pour une rencontre sur VE. Nous discutons également de la dette, des démarches juridiques sont en cours.

-Ville-Evrard : Le bureau du service des sports, ainsi que la salle de musculation ont déménagé.

L'hôpital de Ville Evrard est en travaux actuellement, ce qui nous empêchera, peut-être à terme, de réaliser des barbecues dans la configuration actuelle, l'entrée principale de l'hôpital donnera directement sur la rotonde. Des solutions alternatives sont recherchées.

Les travaux empiètent sur le terrain de foot, ce qui a réduit sa surface, il reste tout de même praticable.

Bruno quittera bientôt ses fonctions pour prendre une retraite méritée.

Une nouvelle collègue, Nathael, éducatrice a été recrutée.

Nous connaissons un regain d'activités grâce à la participation hebdomadaire du secteur 13. Cela entraîne une réflexion sur notre capacité à accueillir davantage de patients. Les rencontres inter hospitalières devront se limiter à 2 véhicules.

Nous avons proposé une initiation au flag football, fin avril, ainsi qu'une journée randonnée, fin mai afin de varier les plaisirs.

λ Bilan des séjours 2023 :

- Les Saisies :

Difficultés avec le prestataire Bellandra, qui a augmenté les tarifs, ce qui rend la participation impossible pour certains hôpitaux qui avaient l'habitude de s'y rendre (dont VE).

- Bombannes :

Participation en baisse, 5 hôpitaux étaient présents (Lorquin, Moisselles, Le Havre, Prémontré, VE)

Ce séjour fut une réussite malgré une météo pluvieuse, une organisation moins compétitive a été mise en place, chaque hôpital est reparti avec une coupe.

Le water-polo a fait son apparition. Pour 2024, d'autres activités sont envisagées (vtt, escalade...)

- Voile au Crouesty :

Participation en baisse, 7 bateaux + le bateau comité étaient au départ. Le rythme a été adapté, moins compétitif, la course ressemble davantage à une croisière. Cela rend le séjour moins stressant et permet aux patients de tenir la barre.

- Savines :

5 établissements étaient présents (Digne, Marseille, Le Havre, Lorquin, VE), une réussite, les patients étaient très satisfaits.

- Saint Lunaire :

Ce séjour a permis aux patients de découvrir le milieu marin. Au menu : sorties en voilier et visites diverses. La capacité maximale est de 70 patients. Les collègues ont apprécié la souplesse des organisateurs. Une réussite.

λ Des idées de nouveaux séjours sont proposés :

- Evian, proposé par Cathie, un séjour en montagne avec des tarifs beaucoup plus abordables que Les saisis.
- Center Parc Monanpteuil proposé par Aurélien.
- Clécy, testé par VE et Le Havre, des difficultés en terme de capacités d'accueil (nombre de douche très limitées), site très dépendant de la météo car il n'y a que des activités extérieures.
- Romorantin qui était en travaux, doit rouvrir prochainement.

λ Dates des prochains séjours :

- Saisies : Du 14 au 20 Janvier 2024
- Bombannes : Du 12 au 18 Mai 2024
- Voile en Tête (Bretagne Sud) : Du 1<sup>er</sup> au 7 Juin 2024
- Savines : Du 23 au 29 Juin 2024
- Saint Lunaire : Dates à venir, probablement en septembre

**La prochaine Assemblée Générale se déroulera aux Mureaux, le 13 juin 2024**