

SPORT EN TÊTE



LES SAISIES (PS)

LES SAISIES 2024

du 14 au 20 janvier 2024



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale
Union Européenne
Sport en Tête

SPORT EN TÊTE organise les rencontres internationales de ski au BELAMBRA de la **Station Olympique des SAISIÉS**.

Ces rencontres sont ouvertes aux établissements et structures liées à la santé mentale adhérents à SPORT en TÊTE.

Prix : 660 Euros par personne carte neige et casque obligatoire inclus.

(Du dîner du Dimanche soir au petit déjeuner du Samedi matin).

+ Un prix forfaitaire d'inscription de 35 euros par groupe jusqu'à 9 personnes et de 50 euros pour 10 personnes et plus.

Une **caution** de 80 euros sera demandée à chaque groupe le jour de l'arrivée (restituée au départ).

ORGANISATION : Les activités dans les différentes disciplines se dérouleront sous la responsabilité des membres du conseil d'administration de **SPORT EN TÊTE, aux SAISIÉS**.

HÉBERGEMENT : Il se fera en chambres de 2,3 ou 6 lits. La répartition sera faite par les organisateurs en tenant compte si besoin des participants du groupe (Placement sous contrainte ou pathologie spécifique).

ATTENTION : Les capacités d'hébergement sont limitées à 60 places (le nombre de places est limité par établissement) et les réservations seront faites par ordre d'inscription jusqu'au premier octobre .

Votre inscription ne pourra être validée qu'après règlement de la cotisation 2024 à Sport en Tête.

En cas de désistement d'une ou plusieurs personnes après le premier décembre il vous sera demandé de régler l'hébergement du Belambra

Chaque établissement devra remettre à l'accueil la liste des participants avec leurs coordonnées ainsi que l'attestation d'assurance de l'établissement et un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités de montagne pour chaque patient.

L'accueil des groupes aura lieu à partir de **15 heures, le dimanche 14 janvier 2024** dans le hall d'accueil.

Au plaisir de vous accueillir.

Pour l'équipe de **SPORT EN TÊTE**

Le secrétaire
Leredde bruno



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale

Union Européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er Juillet 1901)

Les Saisies (Savoie)

du 14 au 20 janvier 2024

Situation géographique : Village savoyard, situé à 25 kms d'Albertville dans le massif du Beaufortin à 1650 m d'altitude. Cette station a accueilli lors de la XVI^{ème} Olympiade l'ensemble des épreuves de ski nordiques.

Activités Proposées : Apprentissage et perfectionnement des techniques en Ski de piste
Luge - Randonnée en raquettes

Objectifs :

Aspect Sportif Redonner le goût de l'exercice, mesurer les difficultés, les limites corporelles, les déficits, l'émulation de groupe.

Le relationnel Esprit de groupe, échanges d'impressions, émotions, respect des règlements et des décisions.



Activités Physiques et Sportives en Santé Mentale

Union Européenne

Sport en Tête

Association à but non lucratif (Loi du 1er Juillet 1901)

**RENCONTRE INTERNATIONALE
DES SAISIES
Du 14 au 20 janvier 2024**

PROGRAMME

DIMANCHE 14 janvier 2024	De 15 h à 18 h30 19 h 20h30	<i>accueil des groupes dans le hall du BELAMBRA</i> Repas Réunion responsables de groupe
LUNDI 15 janvier 2024	MATIN APRES-MIDI	<i>Randonnée raquettes</i> <i>Ski de piste avec moniteurs ESF</i>
MARDI 16 janvier 2024	MATIN APRES-MIDI	<i>Randonnée Raquettes</i> <i>Ski de piste avec moniteurs ESF</i>
MERCREDI 17 janvier 2024	MATIN APRES-MIDI	<i>Randonnée Raquettes</i> <i>Ski de piste avec moniteurs ESF</i>
JEUDI 18 janvier 2024	MATIN APRES-MIDI	<i>Randonnée Raquettes</i> <i>Ski de piste avec moniteurs ESF</i>
VENDREDI 19 janvier 2024	MATIN APRES-MIDI	<i>Randonnée raquettes</i> <i>Ski de piste avec moniteurs ESF</i> <i>18h : Remise des récompenses</i>
SAMEDI 20 janvier 2024		<i>Départ des groupes après le petit déjeuner.</i>

**PROGRAMME PRÉVISIONNEL POUVANT ÊTRE MODIFIÉ PAR SPORT EN TÊTE POUR DES RAISONS QUI
SERAIENT JUGÉES NÉCESSAIRES AU BON DÉROULEMENT DES RENCONTRES.**

Chaque soir un briefing soignant est organisé juste avant le repas