



Activités physiques et sportives en santé mentale  
Union européenne  
**Sport en Tête**

Association à but non lucratif (Loi du 1er juillet 1901)

Réunion régionale PACA

le jeudi 14 novembre 2024 au CH Digne-les-Bains

Présents :

Guillemin Magali, IDE ,CH Digne

Joula ,IDE ,CH Digne

Richaud Stephane ,Psychologue ,CH Digne

Guillaume Jean Luc , IDE, CH Digne

Lakhlef Coralie, IDE ,CH Digne

Boutier Béatrice ,IDE ,CH Digne

Cottureau ES ,CDJ Digne

Henckel Lionel ,ES ,CHITS (Toulon)

Patimo Roland, ES ,CH Edouard Toulouse - Marseille

Bertrand Melody, IDE ,CH Edouard Toulouse - Marseille

Karcenty Gilles, IDE ,CH Valvert - Marseille

Fons Alain, ES ,CH Henri Guérin - Pierrefeu du Var

Miclo Elisabeth, Animatrice SS ,CH Henri Guérin - Pierrefeu du Var

Gagnaire Philippe, IDE ,CH Digne

Bilan année 2024/2025:

- 13 journées sport ont été organisées

- 7 hôpitaux organisateurs (Digne, Toulon, Laragne, Marseille, Pierrefeu, Nice, Avignon)

Toujours bonne participation et de très bons retours, à la fois des soignants ainsi que des patients. Participation entre 20 et 50 personnes. Bon retour sur l'adaptabilité des activités proposées en termes de compétence physique et d'endurance.

Difficultés pour les petites structures de former des équipes pour les sports collectifs;

Notion de compétition qui reste bien présente, même si l'idée était de participer selon nos possibilités;

Petit retour des patients qui étaient«décus»de ne pas recevoir de médaille, goodies ou autres babioles, lors de certaines rencontres. (Difficultés à nous procurer des coupes avec les restrictions budgétaires; Ne pas hésiter à faire des démarches auprès des Régions.)

Aspect important des rencontre Sport En Tête ,c'est du Sport, mais pas que !

C'est aussi un support à la rencontre , à la communication..et surtout du soin

Des points à travailler.

- Difficultés dans les structures à valoriser le sport comme un véritable outil de soin,
- Manque de reconnaissance auprès des directions,
- Difficultés à mobiliser les médecins,
- Difficultés à justifier les sorties, du temps soignant hors service pour participer aux rencontres, - - - Difficultés d'accès aux clubs de sports pour les patients psychiatriques.

Et ce, malgré « le sport sur Ordonnance » et la reconnaissance des bienfaits du sport qui unanimement reconnue. L'inclusion dans les clubs reste à travailler et nécessite un accompagnant et un travail d'inclusion et de lien pour que la participation des patients s'inscrive dans la durée.

Egalement, travail de communication à faire auprès des clubs et des mairies pour dé-stigmatiser et permettre l'inclusion.

Réflexion plus générale sur les nécessité des créer des outils d'évaluation des bienfaits du sport pour les personnes présentant des difficultés psychiques.

Nous devons apprendre à communiquer d'avantage, pour faire connaître nos actions pour valoriser les pratiques sportives en tant que véritable outil de soin. Faire des vidéos, articles à diffuser auprès des directions, de l'ARS, des professionnels de santé.

Sport En Tête national à fait le choix de payer un vidéaste, pour créer un film à partir de la régata « Voile En Tête » 2024. Pour des diffusions dans les congrès, auprès des directions, de l'ARS pour valoriser l'aspect thérapeutique de ce séjour auprès des équipes de soin.

Réhabilitation psychosociale et Sport :

Le sport est un bon média pour la réhab.

Privilégier les activités en groupe...

Questionnement intra-hospitalier / extra-hospitalier quant à la place de la réhabilitation.

Intervention en intra-hospitalier pour poursuivre au niveau du sport la prise en charge en extra- hospitalier, la finalité étant la pratique en club s'inscrivant dans la durée et une bonne intégration au sein du groupe.

PROJETS 2025

Voir tableau ci-joint pour les journées

Voir si possibilité d'organiser un séjour d'une ou deux nuits : raquettes, lac ,refuge...d'ici l'été 2025.

Magali GUILLEMIN

Déléguée régionale PACA