

VU DANS LA PRESSE

La Roche-sur-Yon. Soignants en psychiatrie, ils naviguent avec leurs patients

Pour « laisser la maladie sur les quais », à La Roche-sur-Yon, deux infirmiers du centre hospitalier psychiatrique Georges-Mazurelle ont emmené cinq patients en régate. Une aventure d'une semaine sous forme de thérapie par la mer. Les soignants racontent.



À sept sur un voilier de 13,5 mètres, une cohésion se crée rapidement. Chacun soutient l'autre pour atteindre l'objectif fixé. | DR

« Une parenthèse, une bouffée d'air frais » a, durant sept jours, été proposée à cinq patients de l'EPSM (Établissement public de santé mentale) [Georges-Mazurelle](#), de [La Roche-sur-Yon \(Vendée\)](#). Sur un voilier de 13,5 mètres, le *Gib'Sea 126*, ils ont tenté l'aventure de [Voile en tête](#), une régate accueillant des patients en psychiatrie. Pendant une semaine courant septembre.

« La confiance est la première chose que les personnes atteintes de pathologies psychiatriques perdent. Quand on part avec eux, il y a un lien de confiance qui se crée, du fait que nous sommes à sept dans un espace clos. Chacun a une place. Une intimité nouvelle qui rend les choses possibles, et simplement ». Extrait de l'article

ouest
france

Ouest-France Romain LE BRIS.
Publié le 29/09/2022

LIRE L'ARTICLE
EN INTÉGRALITÉ



VOILE EN TÊTE EN VENDÉE

DU 14 AU 20 JUIN 2025

14 ANS APRÈS, L'EPSM DE VENDÉE GEORGES MAZURELLE ORGANISE À NOUVEAU L'ÉVÈNEMENT !

Les précédentes éditions accueillies en Vendée datent de 2000 et 2011.

En partenariat avec l'association française à vocation européenne Sport en Tête, notre équipe de la Sociothérapie à médiation maritime va organiser en juin prochain cette grande **manifestation nautique sous forme de séjour thérapeutique**. Une dizaine de voiliers de toute la France sont attendus sur notre côte Vendéenne.

Sur chaque voilier, l'équipage est composé de patients et soignants qui vont vivre ensemble une semaine extraordinaire où chacun prendra part aux manœuvres, s'adaptera à la météo, gèrera le stress, la vie en groupe, communiquera pour naviguer au mieux.

L'EPSM de Vendée poursuit la tradition impulsée par le Dr Pierre PENNEC, grande figure de la psychiatrie française qui exerça à Mazurelle de 1961 à 1998, et qui fut l'initiateur de la thérapie maritime en France.

Vous partagez les valeurs de
Voile en Tête, soutenez l'édition
2025 en Vendée :

jesoutiensVETVendee2025@ch-mazurelle.fr

Suivez Voile en Tête 2025 dans
les médias, sur le web et les
réseaux sociaux de l'EPSM de
Vendée Georges Mazurelle et de
l'ensemble des participants

#VoileenTête2025





PARCOURS

Plan de navigation :

- 👉 Port Bourgenay
- 👉 Les Sables d'Olonne
- 👉 St-Gilles-Croix-de-Vie
- 👉 St-Martin de Ré
- 👉 Fort Boyard
- 👉 St-Denis d'Oléron
- 👉 La Rochelle

Dépendant des conditions météo



QUELS BÉNÉFICES ATTENDUS POUR LES PATIENTS ?

- 👉 Amélioration du bien-être
- 👉 Réduction du stress
- 👉 Meilleure qualité du sommeil
- 👉 Amélioration des fonctions cognitives (mémoire/concentration)
- 👉 Stimulation de la coordination motrice
- 👉 Facilitation des relations sociales par la nécessaire cohabitation avec l'équipage dans un espace restreint
- 👉 Amélioration de l'estime de soi et de la confiance en soi



Témoignages

VIDÉO DE VOILE EN TÊTE 2024



Voile en Tête, c'est aussi acquérir les **valeurs de la voile et de la navigation** : cohésion, solidarité, dépassement de soi...



Valentin et Jean-François, chef de bord et infirmier skipper seront à bord avec les patients

Philippe et Pascal chef de bord et infirmier skipper seront en soutien sur les bateaux de l'organisation

NOTRE ÉQUIPE ORGANISATRICE À L'EPSM DE VENDÉE



Patricia BROSSARD, cadre supérieure de santé



Nathalie BULTEAU, cadre socio-éducatif



L'ASSOCIATION SPORT EN TÊTE



Dr Maxime TREHOUT, président



Dr Caroline AGOSTINI, présidente d'honneur



Patrick SOUVESTRE, trésorier

GRUPE BENETEAU

Merci au Groupe Beneteau qui a mis à disposition un bateau pour le comité d'organisation.